



**UPUTE ZA UPOTREBU – OVAJ LETAK SADRŽI VAŽNE UPUTE ZA UPOTREBU I SIGURNOST PROIZVODA. MOLIMO VAS DA IH POZORNO PROČITATE. KONTAKTNE LEĆE VAM UVIJEK MORA PROPISATI OČNI SPECIJALIST. VAŽNO JE DA SLJEDITE UPUTE SPECIJALISTA, TE SVE NAVEDENE UPUTE ZA PRAVILNO KORIŠTENJE VAŠIH KONTAKTNIH LEĆA I PROIZVODA ZA NJEGU LEĆA.**

## MATERIJAL I PAKIRANJE

**AIR OPTIX Individual** meke kontaktne leće sadrže 68% silficon A i 32% vode te su pohranjene u fiziološkoj otopini. Leće su tinktirane Phthalocyanine Green bojom. **AIR OPTIX Individual** pakirane su u pojedinačne blistere pohranjene u fiziološkoj otopini. Leće su sterilizirane parom. **STERILE**

Koristite ih samo ako je folija neoštećena.

## NAMJENA

**AIR OPTIX Individual** namijenjene su optičkoj korekciji vida osoba sa zdravim očima s minimalnim astigmatizmom.

## PREPORUČENO VRIJEME NOŠENJA I IZMJENE

Ciba Vision preporučuje da se **AIR OPTIX Individual** kontaktne leće bace i zamijene novim parom svaka 3 mjeseca.

U cilju održavanja zdravija i sigurnosti Vaših očiju, raspored nošenja trebao bi odrediti Vaš očni specijalist.

Leće su predviđene za dnevno nošenje – manje od 24 sata dok je osoba budna. Vrijeme nošenja može se postupno povećavati dok se ne dosegne maksimum. **LEĆE SE MORAJU SKINUTI PRIJE SPAVANJA.**

## RUKOVANJE VAŠIM LEĆAMA

Vaš očni specijalist trebao bi Vam dati detaljne upute kako stavljati i skidati kontaktne leće.

Uvijek operite i osušite ruke prije rukovanja lećama. Nježno protresite blister prije otvaranja. Odignite foliju. Položite leću na dlan ruke ili, ako je nužno, nježno je otklizite van koristeći kažiprst. Provjerite da leća nije okrenuta naopako te da imate pravu leću za to oko. Provjerite leću prije stavljanja u oko, nemojte stavljati oštećenu leću.

Kada skidate leću, važno je da imate potpuno suhe ruke. Jako trepnite nekoliko puta te, gledajući prema gore, otklizite leću na bjeloočnicu. Nježno uklonite leću uhvativši ju između palca i kažiprsta. Ako se leća teško vadi, nemojte stiskati tkivo oka. Uzmite kapi za ovlaživanje (poput AQuify® kapi) i pokušajte ponovo nakon nekoliko minuta.

Nikada nemojte koristiti pincetu, pumpicu, oštre predmete ili nokte kako bi izvadili leću iz blistera ili iz oka.

## SPAVANJE S LEĆAMA

Ako nehotice kratkotrajno zaspite dok nosite leće, najvjerovatnije neće biti nikakvih štetnih posljedica.

Možete osjećati da su Vam leće suhe što si možete olakšati tako da nekoliko puta snažno trepnete.

## BRIGA O LEĆAMA

- ADEKVATNA NJEGA LEĆA JE NUŽNA.
- DEZINFICIRAJTE svoje kontaktne leće svaki puta kada ih izvadite kako biste uništili štetne bakterije te osigurali sigurno i udobno nošenje kontaktnih leća.
- Vaš očni specijalist može preporučiti odvojeni postupak ČIŠĆENJA I ISPIRANJA kako bi se odstranile štetne tvari s površine leće. Uz to, Vaše leće možda treba periodično očistiti enzimima kako bi se odstranili proteini.

- Vaš očni specijalist trebao bi odabrati sustav njege leća koji je najprikladniji za Vas. CIBA VISION preporuča sljedeće proizvode za korištenje uz Vaše AIR OPTIX Individual kontaktne leće:

*Otopine za dezinfekciju na bazi hidrogen peroksida*  
AOSEPT® PLUS

*Otopine za hladno kemijsko čišćenje i dezinfekciju*  
SOLOCARE AQUA®

*Kapi za ovlaživanje*  
AQuify®

- Savjetujte se sa svojim očnim specijalistom prije korištenja alternativnih proizvoda za njegu leća.
- Nemojte miješati ili miješati razne sustave proizvoda za njegu leća.
- Koristite samo proizvode za njegu mekih kontaktnih leća sljedeći uputstva proizvođača.
- **NEMOJTE KORISTITI BILO KAKAV PROIZVOD DIZAJNIRAN ZA TVRDE ILI POLUTVRDE LEĆE.**

*Imajte na umu sljedeće:*

- Uvijek operite i osušite ruke prije rukovanja lećama.
- Nikada nemojte pohraniti kontaktne leće preko noći samo u fiziološkoj otopini. Fiziološka otopina NEĆE zaštititi Vaše kontaktne leće od bakterija niti Vaše oči od moguće infekcije.
- Nikada nemojte ponovo koristiti otopinu iz Vaše posudice za kontaktne leće.
- Nikada nemojte koristiti otopinu kojoj je istekao rok trajanja.
- Isperite posudicu za kontaktne leće svaki puta kada izvadite leće iz nje. Koristite sterilnu fiziološku otopinu ili svježu otopinu za leće. To smanjuje rizik od onečišćenja i ozbiljne ozljede oka.
- Redovito mijenjajte svoju posudicu za leće.

AKO NISTE NOSILI KONTAKTNE LEĆE NEKOLIKO DANA, slijedite upute o režimu čišćenja koje ste dobili, te, ako je moguće, očistite i dezinficirajte svoje leće prije stavljanja.

## KADA NE NOSITI KONTAKTNE LEĆE

Kontaktne leće ne smiju se nositi u određenim zdravstvenim okolnostima ili uvjetima okoline. Uvjeti koji mogu onemogućiti ili utjecati na sigurno nošenje kontaktnih leća:

- Alergija, upala, infekcija, iritacija u ili oko očiju/vjeda.
- Razdoblje lošeg zdravlja, kao npr. teške prehlade ili gripa
- Korištenje lijekova, uključujući i lijekove za oči
- Neodgovarajući suzni film (suhe oči)
- Iznimno suha ili prašnjava okolina koja čini nošenje leća neudobnim.
- Vodeni sportovi bez korištenja naočala za plivanje.

Savjetujte se sa svojim očnim specijalistom u vezi tih ili sličnih uvjeta.

## MOGUĆE POTEŠKOĆE

Iako meke kontaktne leće pružaju mnoge dobrobiti korisnicima, moguća je pojava određenih poteškoća koje se mogu primijetiti kao jedan od sljedećih simptoma:

- Osjećaj stranog tijela u oku
- Neudobna leća

- Crvenilo oka
- Osjetljivost na svjetlo
- Pečenje, svrbež i suzenje očiju
- Smanjena oštrina vida
- Efekt duge i aureole pri pogledu prema svjetlu
- Povećano izlučivanje iz oka
- Osjećaj neudobnosti/bol
- Velika ili trajna suhoća očiju

Ovi simptomi, ako se ignoriraju, mogu dovesti do ozbiljnijih komplikacija.

### ŠTO UČINITI AKO SE POJAVI PROBLEM

Ako se pojavi bilo koji od navedenih simptoma:

#### • ODMAH IZVADITE LEĆU/LEĆE.

- Ako prestane problem osjećaja neudobnosti, pažljivo pregledajte leću.
- Ako je leća na bilo koji način oštećena, NEMOJTE ju stavljati natrag u oko: zamijenite ju novom lećom ili se savjetujte sa svojim očnim specijalistom.
- Ako leća ima prljavštine, trepavicu, ili strano tijelo na sebi, ili ako problem prestane i leća izgleda neoštećeno, temeljito ju očistite, isperite i dezinficirajte/neutralizirajte prije nego što ju ponovo stavljate.
- Ako se gore navedeni simptomi nastave nakon skidanja ili nakon ponovnog stavljanja leće, ODMAH skinite leću i kontaktirajte svog očnog specijalista. Može se pojaviti ozbiljno stanje poput infekcije, ulceroznog keratitisa ili iritisa. Ako se ne liječe, te se poteškoće mogu brzo razviti i dovesti do trajnog gubitka vida. Manje ozbiljne reakcije poput abrazija, epitelnih mrlja i bakterijalnog konjunktivitisa moraju se pravilno tretirati kako bi se izbjegle komplikacije.
- Povremena suhoća oka može se smanjiti korištenjem kapi za ovlaživanje (kao AQuify®). Ako je suhoća i dalje prisutna, savjetujte se sa svojim očnim specijalistom.
- Ako se leća zalijepi (prestane se pomicati), kapnite par kapi za ovlaživanje i pričekajte dok se leća ne počne slobodno pomicati po oku prije nego što ju pokušate skinuti. Ako leća i dalje ostaje zalijepljena, ODMAH konzultirajte svog očnog specijalista.

### DODATNE INFORMACIJE

Rizik od mogućih poteškoća može se smanjiti ako prepoznate znakove i slijedite savjete 'ŠTO UČINITI AKO SE POJAVI PROBLEM'. Ispravno čišćenje i redovita izmjena kontaktnih leća nužni su. Nošenje kontaktnih leća povećava rizik infekcije oka. Pušenje dodatno povećava rizik ulceroznog keratitisa za korisnike kontaktnih leća.

### VAŽNE NAPOMENE

- Svakodnevno pregledavajte svoje oči kako biste se uvjerali da one izgledaju dobro, da imate jasan vid i osjećaj udobnosti
- Nositeljima kontaktnih leća preporučuje se da redovito posjećuju svog očnog specijalista.
- Nemojte koristiti leće ili proizvode za njegu leća nakon isteka roka upotrebe. ☹️

- Zapišite točnu dioptriju za svako oko.
- Pažljivo koristite sapune, losione, kreme, dezodoranse ili make-up jer mogu izazvati reakciju ako dođu u dodir s lećama.
- Stavite svoje leće u oči **prije** nanošenja make-upa i izvadite ih **prije** skidanja make-upa.
- Izbjegavajte korištenje aerosola poput spreja za kosu u blizini očiju dok nosite leće jer to može uzrokovati iritaciju.
- Savjetujte se sa svojim očnim specijalistom u vezi nošenja leća tijekom sportskih aktivnosti, uključujući plivanje.
- Izvadite leće kad ste u blizini otrovnih ili iritirajućih para.
- Pazite da kontaktne leće nikada ne stupe u dodir s ne-sterilnim tekućinama (uključujući vodu iz slavine i slinu) jer može doći do kontaminacije, što može dovesti do trajnog oštećenja oka.
- Obavijestite svog poslodavca da nosite kontaktne leće, posebno ako Vaš posao uključuje opremu za zaštitu očiju.
- Nemojte nositi AIR OPTIX Individual leće dok spavate.



Proizvođač:  
CIBA VISION Corporation  
Duluth, Georgia 30097, SAD



EU zastupnik:  
CIBA VISION GmbH  
638668 Grosswallstadt, Njemačka

Zastupnik za RH i nositelj upisa u očevidnik proizvođača medicinskih proizvoda:

**Splendor** d.o.o.  
Maksimirska 98, Zagreb  
splendor@splendor.hr

Skraćenice na specifikacijama leća:

BC	Bazna zakrivljenost
PWR	Dioptrija
DIA	Dijametar
CYL	Cilindar
AXIS	Kut
LO	Niska
MED	Srednja
HI	Visoka

Leće dostupne ovisno o zalihama

Datum pripreme: 03/2010.

**CIBA VISION**™