



AIR OPTIX™

UPUTE ZA UPOTREBU – OVAJ LETAK SADRŽI VAŽNE UPUTE ZA UPOTREBU I SIGURNOST PROIZVODA. MOLIMO VAS DA IH POZORNO PROČITATE. KONTAKTNE LEĆE VAM UVIJEK MORA PROPISATI OČNI SPECIJALIST. VAŽNO JE DA SLJEDITE UPUTE SPECIJALISTA, TE SVE NAVEDENE UPUTE ZA PRAVILNO KORIŠTENJE VAŠIH KONTAKTNIH LEĆA I PROIZVODA ZA NJEGU LEĆA.

IME PROIZVODA

AIR OPTIX AQUA, AIR OPTIX for ASTIGMATISM (LFB110), AIR OPTIX AQUA MULTIFOCAL

MATERIJAL I PAKIRANJE

AIR OPTIX meke kontaktne leće sadrže 67% lotrafilcon B i 33% vode te su pohranjene u fiziološkoj otopini. Fiziološka otopina kod **AIR OPTIX AQUA** i **AIR OPTIX AQUA MULTIFOCAL** sadrži 1% Copolymer 845. AIR OPTIX leće plavo su tinktirane kako bi se olakšalo rukovanje; tinta sadrži Cu-phthalocyanine. Leće su sterilizirane parom. **STERILE!** Air Optix leće pakirane su u pojedinačne blistere. Koristite ih samo ako je folija neoštećena.

NAMJENA

AIR OPTIX(LFB110) i **AIR OPTIX AQUA** namijenjene su optičkoj korekciji vida osoba sa zdravim očima s minimalnim astigmatizmom. **AIR OPTIX for ASTIGMATISM(LFB110)** namijenjene su osobama koje trebaju dodatnu korekciju astigmatizma. **AIR OPTIX AQUA MULTIFOCAL** namijenjene su osobama koje trebaju dodatnu korekciju prezbopije.

Sve AIR OPTIX leće predviđene su za dnevno nošenje ili fleksibilno/produženo nošenje (do 6 noći uključujući period tijekom spavanja), uz preporuku Vašeg očnog specijalista.

PREPORUČENO VRIJEME NOŠENJA I IZMJENE

U cilju održavanja zdravlja i sigurnosti Vaših očiju, raspored nošenja trebao bi odrediti Vaš očni specijalist.

AIR OPTIX leće mogu se nositi produženo (do 6 noći uključujući period tijekom spavanja). Ako Vam Vaš specijalist nije preporučio produženo nošenje, nemojte nositi AIR OPTIX dok spavate.

Nakon jedne noći bez nošenja kontaktnih leća započnite sljedeći period nošenja. S obzirom da pojedinci različito reagiraju na kontaktne leće, Vaš očni specijalist može Vam preporučiti i kraće vrijeme nošenja. Ne mogu svi dosegnuti maksimalno vrijeme nošenja od 6 noći u kontinuitetu.

Kontaktne leće moraju se baciti i zamijeniti novim parom svakih mjesec dana.

RUKOVANJE VAŠIM LEĆAMA

Vaš očni specijalist trebao bi Vam dati detaljne upute kako stavljati i skidati kontaktne leće.

Uvijek operite i osušite ruke prije rukovanja lećama. Nježno protresite blister prije otvaranja. Odignite foliju. Položite leću na dlan ruke ili, ako je nužno, nježno je otklizajte van koristeći kažiprst. Provjerite da leća nije okrenuta naopako te da imate pravu leću za to oko. Provjerite leću prije stavljanja u oko, nemojte stavlјati oštećenu leću.

Kada skidate leću, važno je da imate potpuno suhe ruke. Jako trepnite nekoliko puta te, gledajući prema gore, otklizajte leću na bjeloočnicu. Nježno uklonite leću uhvativši ju između palca i kažiprsta. Ako se leća teško vadi, nemojte stiskati tkivo oka. Uzmite kapi za ovlaživanje (poput AQUify kapi) i pokušajte ponovo nakon nekoliko minuta.

- Nikada nemojte koristiti pincetu, pumpicu, oštre predmete ili nokte kako bi izvadili leću iz blistera ili iz oka.

BRIGA O LEĆAMA

- ADEKVATNA NJEGA LEĆA JE NUŽNA.
- DEZINFICIRAJTE svoje kontaktne leće svaki puta kada ih izvadite kako biste uništili štetne bakterije te osigurali sigurno i udobno nošenje kontaktnih leća.
- Vaš očni specijalist trebao bi odabrati sustav njege leća koji je najprikladniji za Vas. CIBA VISION preporuča sljedeće proizvode za korištenje uz Vaše AIR OPTIX kontaktne leće:

Otopine za dezinfekciju na bazi hidrogen peroksida
AOSEPT® PLUS

Otopine za hladno kemijsko čišćenje i dezinfekciju
SOLOCARE AQUA®

Kapi za ovlaživanje
AQUify®

- Savjetujte se sa svojim očnim specijalistom prije korištenja alternativnih proizvoda za njegu leća.
- Nemojte mijenjati ili miješati razne sustave proizvoda za njegu leća.
- Koristite samo proizvode za njegu mekih kontaktnih leća sljedeći uputstva proizvođača.
- **NEMOJTE KORISTITI BILO KAKAV PROIZVOD DIZAJNIRAN ZA TVRDE ILI POLUTVRDE LEĆE.**

Imajte na umu sljedeće:

- Uvijek operite i osušite ruke prije rukovanja lećama.
- Nikada nemojte pohraniti kontaktne leće preko noći samo u fiziološkoj otopini. Fiziološka otopina NEĆE zaštititi Vaše kontaktne leće od bakterija niti Vaše oči od moguće infekcije.
- Nikada nemojte ponovo koristiti otopinu iz Vaše posudice za kontaktne leće.
- Nikada nemojte koristiti otopinu kojoj je istekao rok trajanja.
- Ispirite posudicu za kontaktne leće svaki puta kada izvadite leće iz nje. Koristite sterilnu fiziološku otopinu ili svježu otopinu za leće. To smanjuje rizik od onečišćenja i ozbiljne ozljede oka.
- Redovito mijenjajte svoju posudicu za leće.
- **AKO NISTE NOSILI KONTAKTNE LEĆE NEKOLIKO DANA, slijedite upute o režimu čišćenja koje ste dobili, te, ako je moguće, očistite i dezinficirajte svoje leće prije stavljanja.**

KADA NE NOSITI KONTAKTNE LEĆE

Kontaktne leće ne smiju se nositi u određenim zdravstvenim okolnostima ili uvjetima okoline. Uvjeti koji mogu onemogućiti ili utjecati na sigurno nošenje kontaktnih leća:

- Alergija, upala, infekcija ili iritacija u ili oko očiju ili vjeđa.
- Razdoblje lošeg zdravlja, kao npr. teške prehlade ili gripa
- Korištenje lijekova, uključujući i lijekove za oči
- Neodgovarajući suzni film (suhe oči)
- Iznimno suha ili prašnjava okolina koja čini nošenje leća neudobnim.
- Vodeni sportovi bez korištenja naočala za plivanje.

Savjetujte se sa svojim očnim specijalistom u vezi tih ili sličnih uvjeta.

MOGUĆE POTEŠKOĆE

Iako meke kontaktne leće pružaju mnoge dobrobiti korisnicima, moguća je pojava određenih poteškoća koje se mogu primijetiti kao jedan od slijedećih simptoma:

- Osjećaj stranog tijela u oku
- Neudobna leća
- Crvenilo oka
- Osjetljivost na svjetlo
- Pečenje, svrbež i suzenje očiju
- Smanjena oštrina vida
- Efekt duge i aureole pri pogledu prema svjetlu
- Povećano izlučivanje iz oka
- Osjećaj neudobnosti/bol
- Velika ili trajna suhoća očiju

Ovi simptomi, ako se ignoriraju, mogu dovesti do ozbiljnih komplikacija.

ŠTO UČINITI AKO SE POJAVI PROBLEM

Ako se pojavi bilo koji od navedenih simptoma:


• ODMAH IZVADITE LEĆU/LEĆE.

- Ako prestane problem osjećaja neudobnosti, pažljivo pregledajte leću.
- Ako je leća na bilo koji način oštećena, NEMOJTE ju stavljati natrag u oko: zamijenite je novom lećom ili se savjetujte sa svojim očnim specijalistom.
- Ako leća ima prljavštine, trepavicu, ili strano tijelo na sebi, ili ako problem prestane i leća izgleda neoštećeno, temeljito ju očistite, isperite i dezinficirajte/neutralizirajte prije nego što ju ponovo stavljate.
- Ako se gore navedeni simptomi nastave nakon skidanja ili nakon ponovnog stavljanja leće, ODMAH skinite leću i kontaktirajte svog očnog specijalista. Može se pojaviti ozbiljno stanje poput infekcije, ulceroznog keratitisa ili iritisa. Ako se ne liječe, te se poteškoće mogu brzo razviti i dovesti do trajnog gubitka vida. Manje ozbiljne reakcije poput abrazija, epitelnih mrlja i bakterijalnog konjunktivitisa moraju se pravilno tretirati kako bi se izbjegle komplikacije.
- Povremena suhoća oka može se smanjiti korištenjem kapi za ovlaživanje (kao AQUIFY®). Ako je suhoća i dalje prisutna, savjetujte se sa svojim očnim specijalistom.
- Ako se leća zalijepi (prestane se pomicati), kapnite par kapi za ovlaživanje i pričekajte dok se leća ne počne slobodno pomicati po oku prije nego što ju pokušate skinuti. Ako leća i dalje ostaje zalijepljena, ODMAH konzultirajte svog očnog specijalista.

DODATNE INFORMACIJE

Rizik od ulceroznog keratitisa veći je kod korisnika leća za produženo nošenje nego kod korisnika leća za dnevno nošenje. Nošenje kontaktnih leća povećava rizik infekcije oka. Pušenje dodatno povećava rizik ulceroznog keratitisa za korisnike kontaktnih leća.

VAŽNE NAPOMENE

- Nemojte dijeliti leće ni sa kim jer se na taj način mogu širiti mikroorganizmi što može uzrokovati ozbiljne zdravstvene probleme.
- Svakodnevno pregledavajte svoje oči kako biste se uvjerali da one izgledaju dobro, da imate jasan vid i osjećaj udobnosti.
- Nositeljima kontaktnih leća preporučuje se da redovito posjećuju svog očnog specijalista.
- Nemojte koristiti leće ili proizvode za njegu leća nakon isteka roka upotrebe. 

- Zapišite točnu dioptriju za svako oko.
- Prije stavljanja leća, provjerite na pakiranju je li točna dioptrija za svako oko.
- Uvijek nosite rezervni par leća sa sobom.
- Pažljivo koristite sapune, losione, kreme, dezodoranse ili make-up jer mogu izazvati reakciju ako dođu u dodir s lećama.
- Stavite svoje leće u oči **prije** nanošenja make-upa i izvadite ih **prije** skidanja make-upa.
- Izbjegavajte korištenje aerosola poput spreja za kosu u blizini očiju dok nosite leće jer to može uzrokovati iritaciju.
- Savjetujte se sa svojim očnim specijalistom u vezi nošenja leća tijekom sportskih aktivnosti, uključujući plivanje.
- Izvadite leće kad ste u blizini otrovnih ili iritirajućih para.
- Pazite da kontaktne leće nikada ne stupe u dodir s ne-sterilnim tekućinama (uključujući vodu iz slavine i slinu) jer može doći do kontaminacije, što može dovesti do trajnog oštećenja oka.
- Obavijestite svog poslodavca da nosite kontaktne leće, posebno ako Vaš posao uključuje opremu za zaštitu očiju.



Proizvođač:
CIBA VISION Corporation
Duluth, Georgia 30097, SAD

CE 0086



EU zastupnik:
CIBA VISION GmbH
638668 Grosswallstadt, Njemačka

Zastupnik za RH i nositelj upisa u očevidnik proizvođača medicinskih proizvoda:

Splendor d.o.o.
Maksimirska 98, Zagreb
splendor@splendor.hr

Skraćenice na specifikacijama leća:

BC	Bazna zakrivljenost
PWR	Dioptrija
DIA	Dijametar
CYL	Cilindar
AXIS	Kut
LO	Niska
MED	Srednja
HI	Visoka
ADD	Adicija
MAX	Maksimum

Leće dostupne ovisno o zalihama

Datum pripreme: 03/2010.

CIBA VISION™