

FreshLook®




UPUTE ZA UPOTREBU – OVAJ LETAK SADRŽI VAŽNE UPUTE ZA UPOTREBU I SIGURNOST PROIZVODA. MOLIMO VAS DA IH POZORNO PROČITATE. KONTAKTNE LEĆE VAM UVIJEK MORA PROPISATI OČNI SPECIJALIST. VAŽNO JE DA SLIJEDITE UPUTE SPECIJALISTA, TE SVE NAVEDENE UPUTE ZA PRAVILNO KORIŠTENJE VAŠIH KONTAKTNIH LEĆA I PROIZVODA ZA NJEGU LEĆA.

IME PROIZVODA

FreshLook Colors®, FreshLook® Colorblends®, FreshLook Dimensions™

MATERIJAL I PAKIRANJE

FreshLook linija leća u boji sadrži 45 phemfilcon A (sadrži cromophore koji apsorbira UV zrake) i 55% vode. Leće mogu sadržavati carbazole violet. FreshLook leće pakirane su u pojedinačne blistere koji sadrže izotoničnu, fiziološku otopinu koja sadrži borate. Fiziološka otopina sadrži 0,005% Poloxamera. Leće su sterilizirane parom.  Koristite ih samo ako je folija neoštećena.

FreshLook Colors i FreshLook Colorblends presvučene su isprekidanim zaštitnim slojem koji sadrži kombinaciju slijedećih pigmentata: iron oxides, titanium dioxide, [phthalocyaninato (2-)], copper, chromium oxide, carbazole violet, phthalocyanine green.

FreshLook Dimensions obojane su phthalocyanine green bojom i presvučene isprekidanim zaštitnim slojem koji sadrži kombinaciju slijedećih pigmentata: iron oxides, [phthalocyaninato (2-)], copper, chromium oxide, carbazole violet, phthalocyanine green.

NAMJENA

Sve FreshLook leće namijenjene su za dnevno nošenje za optičku korekciju vida osoba sa zdravim očima s minimalnim astigmatizmom.

PREPORUČENO VRIJEME NOŠENJA I IZMJENE

DNEVNO NOŠENJE - manje od 24 sata dok je osoba budna. Vrijeme nošenja može se postupno određivati dok se ne dosegne maksimalno preporučeno vrijeme. **LEĆE SE MORAJU IZVADITI PRIJE SPAVANJA.**

U cilju održavanja zdravlja Vaših očiju, raspored nošenja kontaktnih leća trebao bi odrediti Vaš specijalist.

CIBA VISION preporuča da bacite svoje FreshLook leće i zamijenite ih novim parom **svakih mjesec dana**.

RUKOVANJE VAŠIM LEĆAMA

Vaš očni specijalist trebao bi Vam dati detaljne upute kako stavljati i skidati kontaktne leće.

Uvijek operite i osušite ruke prije rukovanja lećama. Nježno protresite blister prije otvaranja. Odignite foliju. Položite leću na dlan ruke ili, ako je nužno, nježno je otklizajte van koristeći kažiprst. Provjerite da leća nije okrenuta naopak te da imate pravu leću za to oko. Provjerite leću prije stavljanja u oko, nemojte stavljati oštećenu leću.

Kada skidate leću, važno je da imate potpuno suhe ruke. Jako trepnite nekoliko puta te, gledajući prema gore, otklizajte leću na bjeloočnicu. Nježno uklonite leću uhvativši ju između palca i kažiprsta. Ako se leća teško vadi, nemojte stiskati tkivo oka. Uzmite kapi za ovlaživanje (poput AQuify kapi) i pokušajte ponovo nakon nekoliko minuta.

- Nikada nemojte koristiti pincetu, pumpicu, oštre predmete ili nokte kako bi izvadili leću iz blistera ili iz oka.

NEMOJTE SPAVATI S LEĆAMA

Ako nehotice nakratko zaspite dok nosite svoje leće, najvjerojatnije neće biti neželjenih posljedica. Možete osjećati da su Vam leće suhe no to možete ublažiti tako da nekoliko puta snažno trepnete.

BRIGA O LEĆAMA

- ADEKVATNA NJEGA LEĆA JE NUŽNA.
- DEZINFICIRAJTE svoje leće svaki puta kada ih skinete kako biste uništili štetne bakterije, te osigurali sigurno i udobno nošenje kontaktnih leća.
- Vaš očni specijalist može preporučiti odvojeni postupak ČIŠĆENJA I ISPIRANJA kako bi se odstranile štetne tvari s površine leće. Uz to, Vaše leće možda treba periodično očistiti enzimima kako bi se odstranili proteini.
- Vaš očni specijalist trebao bi odabrati sustav njege leća koji je najprikladniji za Vas. CIBA VISION preporuča slijedeće proizvode za korištenje uz Vaše FreshLook leće:


Otopine za dezinfekciju na bazi hidrogen peroksida
AOSEPT® PLUS

Otopine za hladno kemijsko čišćenje i dezinfekciju
SOLOCARE AQUA®

Kapi za ovlaživanje
AQuify®

- Savjetujte se sa svojim očnim specijalistom prije korištenja alternativnih proizvoda za negu leća.
- Nemojte mijenjati ili miješati razne sustave proizvoda za negu leća.
- Koristite samo proizvode za negu mekih kontaktnih leća slijedeći uputstva proizvođača.
- NEMOJTE KORISTITI BILO KAKAV PROIZVOD DIZAJNIRAN ZA TVRDE ILI POLUTVRDE LEĆE.

Imajte na umu slijedeće:

- Uvijek operite i osušite ruke prije rukovanja lećama.
- Nikada nemojte pohraniti leće preko noći samo u fiziološku otopinu. Fiziološka otopina NEĆE zaštititi Vaše leće od bakterija, niti Vaše oči od moguće infekcije.
- Nikada nemojte ponovo koristiti otopinu iz Vaše posudice za leće.
- Nikada nemojte koristiti otopinu kojoj je istekao rok trajanja. 
- Isperite posudicu za leće svaki puta kada izvadite leće iz nje. Koristite sterilnu fiziološku otopinu ili svježu otopinu za leće. To smanjuje rizik od onečišćenja i ozbiljne ozljede oka.
- Redovito mijenjajte svoju posudicu za leće.

AKO NISTE NOSILI LEĆE NEKOLIKO DANA, slijedite upute o režimu čišćenja koje ste dobili, te ako je moguće, očistite i dezinficirajte svoje leće prije stavljanja.

KADA NE NOSITI LEĆE

Kontaktne leće se ne smiju nositi u određenim zdravstvenim okolnostima ili uvjetima okoline. Uvjeti koji mogu onemogućiti ili utjecati na sigurno nošenje kontaktnih leća:

- Alergija, upala, infekcija, iritacija u ili oko očiju/vjeda.
- Razdoblje lošeg zdravlja, kao npr. teške prehlade ili gripa
- Korištenje lijekova, uključujući i lijekove za oči
- Neodgovarajući suzni film (suhe oči).
- Iznimno suha ili prašnjava okolina koja čini nošenje leća neudobnim.
- Vodeni sportovi bez korištenja naočala za plivanje.

Savjetujte se sa svojim očnim specijalistom u vezi tih ili sličnih uvjeta.

MOGUĆE POTEŠKOĆE

Iako meke kontaktne leće pružaju mnoge dobrobiti korisnicima, moguća je pojava određenih poteškoća koje se mogu primijetiti kao jedan od slijedećih simptoma:

- Osjećaj stranog tijela u oku
- Crvenilo oka
- Osjetljivost na svjetlo
- Pečenje, svrbež i suženje očiju
- Smanjena oštrina vida
- Efekt duge i aureole pri pogledu prema svjetlu
- Povećano izlučivanje iz oka
- Osjećaj neudobnosti/bol
- Velika ili trajna suhoća očiju

Ovi simptomi, ako se ignoriraju, mogu dovesti do ozbiljnih komplikacija.

ŠTO UČINITI AKO SE POJAVI PROBLEM

Ako se pojavi bilo koji od navedenih simptoma:

• ODMAH IZVADITE LEĆU/LEĆE.


- Ako prestane problem osjećaja neudobnosti, pažljivo pregledajte leću.
- Ako je leća na bilo koji način oštećena, NEMOJTE ju stavljati natrag u oko: zamijenite ju novom lećom ili se savjetujte sa svojim očnim specijalistom.
- Ako leća ima prljavštine, trepavicu, ili strano tijelo na sebi, ili ako problem prestane i leća izgleda neoštećeno, temeljito ju očistite, isperite i dezinficirajte/neutralizirajte prije nego što ju ponovo stavljate.
- Ako se gore navedeni simptomi nastave nakon skidanja ili nakon ponovnog stavljanja leće, ODMAH skinite leću i kontaktirajte svog očnog specijalista. Može se pojaviti ozbiljno stanje poput infekcije, ulceroznog keratitisa ili iritisa. Ako se ne liječe, te se poteškoće mogu brzo razviti i dovesti do trajnog gubitka vida. Manje ozbiljne reakcije poput abrazija, epitelnih mrlja i bakterijalnog konjunktivitisa moraju se pravilno tretirati kako bi se izbjegle komplikacije.
- Povremena suhoća oka može se smanjiti korištenjem kapi za ovlaživanje (kao AQUIFY®). Ako je suhoća i dalje prisutna, savjetujte sa svojim očnim specijalistom.

DODATNE INFORMACIJE

Rizik od ulceroznog keratitisa veći je kod korisnika leća za produženo nošenje nego kod korisnika leća za dnevno nošenje. Nošenje kontaktnih leća povećava rizik infekcije oka. Pušenje dodatno povećava rizik ulceroznog keratitisa za korisnike kontaktnih leća.

VAŽNE NAPOMENE

- Nemojte dijeliti leće ni sa kim jer se na taj način mogu širiti mikroorganizmi što može uzrokovati ozbiljne zdravstvene probleme.
- Svakodnevno pregledavajte svoje oči kako biste se uvjerali da one izgledaju dobro, da imate jasan vid i osjećaj udobnosti.
- Nositeljima kontaktnih leća preporučuje se da redovito posjećuju svog očnog specijalista.

- Nemojte koristiti leće ili proizvode za njegu leća nakon isteka roka upotrebe. 
- U uvjetima slabog osvjetljenja, nositelji leća u boji mogu primijetiti da imaju lošiji vid.
- Zapišite točnu dioptriju za svako oko.
- Prije stavljanja leća, provjerite na pakiranju je li točna dioptrija za svako oko.
- Uvijek nosite rezervni par leća sa sobom.
- Pažljivo koristite sapune, losione, kreme, dezodoranse ili make-up jer mogu izazvati reakciju ako dođu u dodir s lećama.
- Stavite svoje leće u oči **prije** nanošenja make-upa i izvadite ih **prije** skidanja make-upa.
- Izbjegavajte korištenje aerosola poput spreja za kosu u blizini očiju dok nosite leće jer to može uzrokovati iritaciju.
- Savjetujte sa svojim očnim specijalistom u vezi nošenja leća tijekom sportskih aktivnosti, uključujući plivanje.
- Izvadite leće kad ste u blizini otrovnih ili iritirajućih para.
- Pazite da kontaktne leće nikada ne stupe u dodir s ne-sterilnim tekućinama (uključujući vodu iz slavine i slinu) jer može doći do mikrobalne kontaminacije, što može dovesti do trajnog oštećenja oka.
- Obavijestite svog poslodavca da nosite kontaktne leće, posebno ako Vaš posao uključuje opremu za zaštitu očiju.



Proizvođač:
CIBA VISION Corporation
Duluth, Georgia 30097, SAD



EU zastupnik:
CIBA VISION GmbH
638668 Grosswallstadt, Njemačka

Zastupnik za RH i nositelj upisa u očevidnik
proizvođača medicinskih proizvoda:

Splendor d.o.o.
Maksimirska 98, Zagreb
splendor@splendor.hr

Skraćenice na specifikacijama leća:

SPH	Dioptrija sfere
BC	Bazna zakrivljenost
DIA	Dijametar

Leće dostupne ovisno o zalihama

Datum pripreme: 03/2010.

CIBA VISION™