




FRESHLOOK® ONE-DAY

UPUTE ZA UPOTREBU – OVAJ LETAK SADRŽI VAŽNE UPUTE ZA UPOTREBU I SIGURNOST PROIZVODA. MOLIMO VAS DA IH POZORNO PROČITATE. KONTAKTNE LEĆE VAM UVIJEK MORA PROPISATI OČNI SPECIJALIST. VAŽNO JE DA SLIJEDITE UPUTE SPECIJALISTA, TE SVE NAVEDENE UPUTE ZA PRAVILNO KORIŠTENJE VAŠIH KONTAKTNIH LEĆA I PROIZVODA ZA NJEGU LEĆA.

IME PROIZVODA FRESHLOOK®ONE-DAY

MATERIJAL I PAKIRANJE

FRESHLOOK ONE-DAY meke kontaktne leće sadrže 31% nelfilcon A i 69% vode. Obojane su kombinacijom sljedećih pigmentata: iron oxides, titanium dioxide, Cu-phthalocyanine, chromium oxide, phthalocyanine green i carbazole violet.

FRESHLOOK ONE-DAY pakirane su u trake po 5 pojedinačnih blistera koje sadrže fiziološku otopinu. Fiziološka otopina može sadržavati do 0.02% Poloxamera. Leće su sterilizirane parom.  Koristite ih samo ako je folija neoštećena.

NAMJENA

FRESHLOOK ONE-DAY namijenjene su za jednodnevno nošenje (manje od 24 sata ako je osoba budna), za optičku korekciju vida osoba sa zdravim očima s minimalnim astigmatizmom. Uzorak se stapa s prirodnom bojom oka kako bi se kreirala prirodna promjena ili pojačala boja.

Zbog specifičnog dizajna, **FRESHLOOK ONE-DAY** namijenjene su jednokratnom korištenju, samo za jednodnevno nošenje. 

PREPORUČENO VRIJEME NOŠENJA I IZMJENE

FRESHLOOK ONE-DAY nose se jednokratno i bacaju na kraju svakog perioda nošenja. Maksimalno dnevno vrijeme nošenja trebao bi odrediti Vaš specijalist.

Uz **FRESHLOOK ONE-DAY** ne koriste se sredstva za čišćenje ili dezinfekciju leća. Leće trebate baciti nakon upotrebe. Svaki puta uzmite novu leću.

NEMOJTE SPAVATI S LEĆAMA

FRESHLOOK ONE-DAY nisu predviđene za nošenje tijekom spavanja. NEMOJTE nositi **FRESHLOOK ONE-DAY** leće dok spavate.

RUKOVANJE VAŠIM LEĆAMA

Vaš očni specijalist trebao bi Vam dati detaljne upute kako stavljati i skidati kontaktne leće.

Uvijek operite i osušite ruke prije rukovanja lećama. Nježno protresite blister prije otvaranja. Odignite foliju. Položite leću na dlan ruke ili, ako je nužno, nježno je otklizite van koristeći kažiprst. Provjerite da leća nije okrenuta naopak te da imate pravu leću za to oko. Provjerite leću prije stavljanja u oko, nemojte stavljati oštećenu leću.

Kada skidate leću, važno je da imate potpuno suhe ruke. Jako trepnite nekoliko puta te, gledajući prema gore, otklizite leću na bjeloočnicu. Nježno uklonite leću uhvativši ju između palca i kažiprsta. Ako se leća teško vadi, nemojte stiskati tkivo oka. Uzmite kapi za ovlaživanje (poput AQuify® kapi) i pokušajte ponovo nakon nekoliko minuta.

- Nikada nemojte koristiti pincetu, pumpicu, oštre predmete ili nokte kako biste izvadili leću iz blistera ili iz oka.


KADA NE NOSITI LEĆE

Kontaktne leće ne smiju se nositi u određenim zdravstvenim okolnostima ili uvjetima okoline. Uvjeti koji mogu onemogućiti ili utjecati na sigurno nošenje kontaktnih leća:

- Alergija, upala, infekcija, iritacija u ili oko očiju/vjeđa.
- Razdoblje lošeg zdravlja, kao npr. teške prehlade ili gripa.
- Korištenje lijekova, uključujući i lijekove za oči.
- Neodgovarajući suzni film (suhe oči).
- Iznimno suha ili prašnjava okolina koja čini nošenje leća neudobnim.
- Vodeni sportovi bez korištenja naočala za plivanje.

Savjetujte se sa svojim očnim specijalistom u vezi tih ili sličnih uvjeta.

VAŽNE NAPOMENE

- Nemojte dijeliti leće s drugom osobom, jer se na taj način mogu širiti mikro-organizmi, što može uzrokovati ozbiljne zdravstvene probleme.
- Svakodnevno pregledavajte svoje oči kako biste se uvjerali da one izgledaju dobro, da imate jasan vid i osjećaj udobnosti.
- Nositeljima kontaktnih leća preporučuje se da redovito posjećuju svog očnog specijalista.
- Nemojte koristiti leće nakon isteka roka upotrebe. 
- U uvjetima slabog osvijetljenja, nositelji leća u boji mogu primijetiti da imaju lošiji vid.
- Zapišite točnu dioptriju za svako oko.
- Prije stavljanja leća, provjerite na pakiranju je li točna dioptrija za svako oko.
- Uvijek nosite rezervni par leća sa sobom.
- Pažljivo koristite sapune, losione, kreme, dezodoranse ili make-up jer mogu izazvati reakciju ako dođu u dodir s lećama.
- Stavite svoje leće u oči **prije** nanošenja make-upa i izvadite ih **prije** skidanja make-upa.
- Izbjegavajte korištenje aerosola poput spreja za kosu u blizini očiju dok nosite leće jer to može uzrokovati iritaciju.
- Savjetujte sa svojim očnim specijalistom u vezi nošenja leća tijekom sportskih aktivnosti, uključujući plivanje.
- Izvadite leće kad ste u blizini otrovnih ili iritirajućih para.
- Pazite da kontaktne leće nikada ne stupe u dodir s ne-sterilnim tekućinama (uključujući vodu iz slavine i slinu) jer može doći do mikrobalne kontaminacije, što može dovesti do trajnog oštećenja oka.
- Obavijestite svog poslodavca da nosite kontaktne leće, posebno ako Vaš posao uključuje opremu za zaštitu očiju.
- Ako **FRESHLOOK ONE-DAY** neko vrijeme bude izložena zraku dok nije na oku, postat će suha i oštra. Treba ju baciti i zamijeniti novom.

MOGUĆE POTEŠKOĆE

Iako meke kontaktne leće pružaju mnoge dobrobiti korisnicima, moguća je pojava određenih poteškoća koje se mogu primijetiti kao jedan od sljedećih simptoma:

- Osjećaj stranog tijela u oku
- Neudobna leća
- Crvenilo oka
- Osjetljivost na svjetlo
- Pečenje, svrbež i suženje očiju
- Smanjena oštrina vida
- Efekt duge i aureole pri pogledu prema svjetlu
- Povećano izlučivanje iz oka
- Osjećaj neudobnosti/bol
- Velika ili trajna suhoća očiju

Ovi simptomi, ako se ignoriraju, mogu dovesti do ozbiljnijih komplikacija.

ŠTO UČINITI AKO SE POJAVI PROBLEM

Ako se pojavi bilo koji od navedenih simptoma:

- **ODMAH IZVADITE LEĆU/LEĆE.**

- Pregledajte oči u ogledalu i potražite neuobičajene stvari.
- Ako prestane problem osjećaja neudobnosti, stavite novu, svježiju leću.
- Ako se gore navedeni simptomi nastave nakon skidanja ili nakon ponovnog stavljanja leće, **ODMAH** skinite leću i kontaktirajte svog očnog specijalista. Može se pojaviti ozbiljno stanje poput infekcije, ulceroznog keratitisa ili iritisa. Ako se ne liječe, te se poteškoće mogu brzo razviti i dovesti do trajnog gubitka vida. Manje ozbiljne reakcije poput abrazija, epitelnih mrlja i bakterijalnog konjunktivitisa moraju se pravilno tretirati kako bi se izbjegle komplikacije.
- Ako se leća potrga u oku, imat ćete osjećaj neudobnosti. Nemojte paničariti jer je nemoguće izgubiti kontaktnu leću ili dio leće iza oka. Pažljivo izvadite komadiće uhvativši ih isto kao što činite pri normalnom skidanju leće. Ako ih ne možete lako izvaditi, nemojte stiskati očno tkivo. Isperite fiziološkom otopinom. Ako to ne pomogne, kontaktirajte svog očnog specijalista. Vaš specijalist može Vam pronaći komadiće leće koristeći fluorescin.
- Povremena suhoća oka može se smanjiti korištenjem kapi za ovlaživanje (kao AQuify®). Ako je suhoća i dalje prisutna, savjetujte se sa svojim očnim specijalistom.

DODATNE INFORMACIJE

Rizik mogućeg problema može se smanjiti prepoznavanjem znakova i slijedenjem savjeta "Što učiniti ako se pojavi problem". Nošenje kontaktnih leća povećava rizik infekcije oka. Pušenje dodatno povećava rizik ulceroznog keratitisa za korisnike kontaktnih leća.



Proizvođač:
CIBA VISION Corporation
Duluth, Georgia 30097, SAD



EU zastupnik:
CIBA VISION GmbH
638668 Grosswallstadt, Njemačka

Zastupnik za RH i nositelj upisa u očevidnik
proizvođača medicinskih proizvoda:

Splendor d.o.o.
Maksimirska 98, Zagreb
splendor@splendor.hr

Skraćenice na specifikacijama leća:

BC	Bazna zakrivljenost
PWR	Dioptrija
DIA	Dijametar
CYL	Cilindar
AXIS	Kut
R	Desno
L	Lijevo

Leće dostupne ovisno o zalihama

Datum pripreme: 03/2010.

CIBAVISION™